



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГРИПП — РЯДОМ! Пора делать прививку!

Осень и зима — время простуд, и многие родители задумываются, как защитить себя и своего ребенка от ОРВИ. Чтобы избежать болезни и лишних хлопот, нужно вовремя сделать прививку.

Сезонная эпидемия гриппа обычно начинается к концу осени, но пройти вакцинацию стоит уже сейчас.



На выработку иммунитета организму требуется время — около двух недель. Сделать это просто: обратитесь к своему участковому педиатру или терапевту — врач даст направление.

Записаться на прием можно по номеру единого кол-центра: 8 (800) 550-50-30 (работает с 7:00 до 20:00), через [портал госуслуг](#) или инфомат в поликлинике.

Для большей уверенности можно сделать сразу две прививки — против гриппа и пневмонии. Именно пневмония является одним из самых коварных осложнений при гриппе.



Вот кому мы рекомендуем прийти на вакцинацию в первую очередь:



**Дети от 6 месяцев
до 7 лет**



Школьники



Студенты



**Призывники
на военную службу**



Беременные женщины



**Пожилые люди
старше 60 лет**



**Медицинские
работники**



**Работники транспорта
и коммунальной сферы,
промышленных предприятий,
предприятий пищевого
питания**



**Работники
образования**

Конечно, вакцинация — это не стопроцентная гарантия, что человек не заболеет. Но если это случится, то болезнь будет протекать намного легче.

Здоровья Вам и Вашим близким!